



Утверждаю
Директор ИП Борисова Ю.В.
Ботяновская Н.Б.

Режим дня на 2025-2026 учебный год.

Режимные моменты	Возрастные группы			
	3-4	4-5	5-6	6-7
Утренний прием, свободная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-9.10	8.00-9.10	8.00-9.10	8.00-9.10
Подготовка к завтраку, завтрак	9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.25
Подготовка к образовательной деятельности. Непосредственно-образовательная деятельность (включая перерывы)	9.25-10.05	9.25-10.15	9.25-10.25	9.25-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.05-12.00	10.15-12.15	10.25-12.20	11.05-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.15-12.40	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, чтение худ.литературы)	12.30-12.50	12.40-12.50	12.45-13.00	12.45-13.00
Сон	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник.	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Совместно-самостоятельная деятельность (НОД, игровая, коммуникативная, беседы, свободная)	15.20-15.35	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.45
Прогулка	15.35-16.50	15.35-16.50	15.40-16.50	15.45-16.50
Подготовка к ужину. Ужин.	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10
Прогулка. Уход домой.	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00